



## Guayaba

3 pieza (135 g bruto)

**63 kilocalorías**

Equivalentes: 1 Frutas

1.0 g de proteína, 0.8 g de lípidos (0.2 g de grasas saturadas), 14.8 g de hidratos de carbono (11.1 g de azúcares), 7.0 g de fibra, 4 mg de sodio

Valores basados en el SMAE 5ª ed y USDA FoodData Central, 2019



MÁS INFO

[www.nutrikit.mx](http://www.nutrikit.mx)

